

**Classe des Sciences naturelles et médicales  
Klasse voor Natuur- en Geneeskundige Wetenschappen**

23.II.2021

**Influence de la qualité de l'eau à Dubai sur la sécheresse cutanée,  
la chute capillaire et la dermatite atopique**

par

Lara EL HAYDERI\*

**MOTS-CLES.** — Peau; Cheveux; Eau; Sécheresse cutanée; Chute capillaire.

**RESUME.** — La dermatite atopique est une pathologie cutanée et respiratoire. Les patients souffrent d'une peau très sèche et de plaques d'eczéma récurrentes sur le corps et le visage. Ces symptômes cutanés entraînent des démangeaisons sévères et surinfections et peuvent être accompagnés d'asthme voire même de conjonctivite. Aux Emirats Arabes Unis (EAU) et plus spécifiquement à Dubai, il y a un grand nombre de patients souffrant de peau très sèche, qui démange et d'eczéma. Les enfants et les adultes sont concernés. Comme facteurs mis en cause probablement: la qualité de l'eau et une part de génétique. Les autres facteurs favorisant sont le nombre de douches vu que Dubai est dans une zone géographique désertique et d'autre part les ablutions, cinq fois par jour, pour les locaux émirati. Une chute capillaire est aussi associée. L'eau est mise en cause dans la région car les patients atteints de cette sécheresse cutanée, de l'eczéma et de ces démangeaisons sont aussi bien des Emirati que des expatriés. En plus des recommandations de routine pour soigner ces problèmes dermatologiques, il existe un traitement de dernière génération pour la dermatite atopique qui est accessible aux EAU et permet une nette amélioration et qualité de vie pour ces patients.

**KEYWORDS.** — Skin; Hair; Water; Skin Dryness; Hair Loss.

**SUMMARY.** — *Influence of the water quality in Dubai on the skin dryness, hair fall and atopic dermatitis.* — Atopic dermatitis is a skin and respiratory disease. Patients suffer from an extremely dry skin with recurrent eczema patches affecting the face and the body. These cutaneous symptoms lead to severe itchiness and surinfections that may be accompanied by asthma or conjunctivitis. In the United Arab Emirates (UAE), and more specifically in Dubai, many patients suffer from this condition. Children and adults are affected. The causal factors highlighted are probably the water quality and the genetic background. Other risk factors are the number of showers as Dubai is in a desertic geographic region and the number of ablutions, five times per day, for Emirati citizens. An associated hair fall is also observed. The risk factor water is highlighted in the region, as not only locals, but also many expats, suffer from severe skin dryness, eczema and

\* Service de Dermatologie, C.H.U. de Liège.

If you wish to contact this author, please contact the secretariat of the Academy  
[contact\\_raos@kaowarsom.be](mailto:contact_raos@kaowarsom.be)

itchiness. In addition to the classic treatment recommendations to treat this skin condition, a new generation medication is available in the UAE.